

## S čím Vám můžeme pomoci

- ✓ Úklid domácnosti, praní a žehlení;
- ✓ plánování nákupu a samostatné nakupování;
- ✓ hospodaření s penězi;
- ✓ příprava jídla;
- ✓ samostatné cestování, komunikace s okolím a reakce v rizikových situacích;
- ✓ práce s mobilním telefonem a počítačem;
- ✓ péče o vlastní osobu včetně osobní hygieny;
- ✓ jednání na úradech;
- ✓ komunikace s lékaři a zaměstnavateli;
- ✓ kontakt s rodinou;
- ✓ doprovody k lékaři, do práce, na kulturní akce či za přáteli.

Neposkytujeme zdravotní služby.

## Kolik služba stojí?

Služba je dle zákona zpoplatněná.

Za službu zaplatíte 135 Kč za hodinu.



Karlovy VARY°



Společnost Dolmen, z.ú.  
nám. Českých bratří 36/1,  
460 05 Liberec 5  
IČ: 27291049

[www.spolecnostdolmen.cz](http://www.spolecnostdolmen.cz)

Koordinátorka a sociální  
pracovnice

Jana Sedláčková, DiS.

Tel.: 725 461 160

E-mail: [sedlackova.jana@spolecnostdolmen.cz](mailto:sedlackova.jana@spolecnostdolmen.cz)

### Služba

podpora samostatného bydlení je podporována z rozpočtu Karlovarského kraje a v období let 2023 – 2026 v rámci projektu „Podpora vybraných služeb sociální prevence III“

Registrační číslo projektu:  
CZ.03.02.01/00/22\_003/0000239



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Sociální služby pro dospělé lidi  
s mentálním znevýhodněním, s PAS  
a kombinovanými vadami.



**SPOLEČNOST  
DOLMEN**

Sociální služby pro lidi  
s mentálním znevýhodněním

## Terénní služba PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

Nechcete se stěhovat ze svého domova či žít v pobytové službě? Jste dospělá žena nebo muž s mentálním znevýhodněním, s PAS či kombinovanými vadami a chcete se o sebe umět postarat?

Jste rodič dospělého člověka s mentálním znevýhodněním, s PAS či kombinovanými vadami a obáváte se toho, co s ním bude, až vám dojdou síly?

Můžeme Vám pomoci!

## Kdo jsme?

Nezisková organizace, která má dlouholetou zkušenost s poskytováním sociálních služeb dospělým lidem s mentálním znevýhodněním s autismem a lidem s kombinovaným postižením – s mentálním a smyslovým znevýhodněním nebo s chronickým duševním onemocněním.

Jsme tu pro vás již od roku 2006 a mezi naše služby patří Chráněné bydlení, Podpora samostatného bydlení a služba Sociálně terapeutická dílna.

Profesionální tým, který s vámi vyhodnotí vaše potřeby a poskytne vám pomoc a podporu na vaší cestě k co nejvíce samostatnému životu.

## Cíl organizace

Zajišťovat sociální službu prostřednictvím stabilního týmu kvalifikovaných pracovníků, kteří dokáží reflektovat potřeby a pomáhat s jejich naplňováním klientům služby.

Tohoto cíle organizace dosahuje odpovídajícím personálním řízením, zajišťováním potřebného vzdělávání pracovníků, týmových a případových supervizí.

## Služba

### Podpora samostatného bydlení

Terénní služba Podpora samostatného bydlení je služba pro dospělé lidi s mentálním znevýhodněním, s PAS a kombinovanými vadami (mentálním znevýhodněním a chronickým duševním onemocněním) bez závažných poruch chování, která jim pomáhá žít co nejvíce samostatný život v jejich domácnosti.

Díky této službě se nemusejí stěhovat ze svých domovů a využívat pobytové služby.

### Poslání podpory samostatného bydlení

Poslání služby podpora samostatného bydlení je pomoci lidem s mentálním znevýhodněním získat nebo si udržet vlastní bydlení a s individuální podporou zvládat péči o vlastní osobu, domácnost a začlenění se do společnosti.

## Pro koho tu jsme

- ✓ Pro vás, kteří se chcete osamostatnit a bydlet nezávisle na rodičích či zařízení a potřebujete v tom podporu;
- ✓ pro vás, kteří už bydlíte sami, ale potřebujete pomoc s péčí o sebe, o domácnost i se začleněním do společnosti;

pro vás, kteří jste se náhle ocitli ve své domácnosti sami (nejčastěji po smrti blízké osoby) a potřebujete podporu ve zvládnutí této nové role.

Klienty služby Podpora samostatného bydlení jsou dospělí lidé s mentálním znevýhodněním, s autismem a lidé s kombinovaným postižením – mentálním a smyslovým znevýhodněním nebo s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou schopni s podporou služby bydlet v samostatné domácnosti.

Službu neposkytujeme osobám imobilním, závislým na návykových látkách, s agresivním chováním či jinými závažnými poruchami chování.

**Podpora samostatného bydlení je terénní službou, dojíždíme za klienty do jejich domácnosti po celém Karlovarském kraji.**