

# GARANTOVANÁ NABÍDKA

## SLUŽBY SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

### ZÁKLADNÍ ČINNOSTI:

A) POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ, POSKYTNUTÍ PODMÍNEK PRO OSOBNÍ HYGIENU:		
<b>1. Pomoc při běžných úkonech osobní hygieny:</b>	<i>rozsah a čas poskytování</i>	<i>personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ pomoc při dodržování zákl. hygienických návyků</li> <li>✓ nácvik dodržování zákl. hygienických návyků (mytí rukou, čištění zubů)</li> </ul>	<p>Po – čt 8:00 – 15:30 Pá 8:00 – 12:00</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p>přibližná doba trvání: 10 min. min. 2 x týdně</p>	<p>pracovník v sociálních službách</p> <p>sociální pracovník vedoucí služby</p>
B) POSKYTNUTÍ STRAVY, NEBO POMOC SE ZAJIŠTĚNÍM STRAVY:		
<b>2. Zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování.</b>	<i>rozsah a čas poskytování</i>	<i>personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ nácvik sepsání nákupního seznamu podle receptu</li> <li>✓ nácvik poznávání potravin potřebných k vaření</li> <li>✓ pomoc se zajištěním stravy od dodavatele veřejného stravování</li> <li>✓ doprovod do stravovacího zařízení (1 x den)</li> <li>✓ pomoc při jídle a pití (porcování stravy)</li> </ul>	<p>Po – čt 8:00 – 15:30 Pá 8:00 – 12:00</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p>přibližná doba trvání: 30 min. min. 4 x týdně</p>	<p>pracovník v sociálních službách</p> <p>sociální pracovník vedoucí služby</p>
<b>3. Pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby</b>	<i>rozsah a čas poskytování</i>	<i>personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ pomoc s přípravou jídla</li> <li>✓ nácvik samostatné přípravy jídla</li> <li>✓ pomoc s přípravou teplých nápojů</li> <li>✓ nácvik samostatné přípravy teplých nápojů</li> </ul>	<p>Po – čt 8:00 – 15:30 Pá 8:00 – 12:00</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p>přibližná doba trvání: 2 hod min. 2 x 14 dní</p>	<p>pracovník v sociálních službách</p> <p>sociální pracovník vedoucí služby</p>

C) NÁCVIK DOVEDNOSTÍ PRO ZVLÁDÁNÍ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU, SOBĚSTAČNOSTI A DALŠÍCH ČINNOSTÍ VEDOUCÍCH K SOCIÁLNÍMU ZAČLEŇOVÁNÍ:		
<b>4. Nácvik oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek</b>	<i>rozsah a čas poskytování</i>	<i>personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ pomoc při oblékání</li> <li>✓ nácvik oblékání</li> <li>✓ pomoc při obouvání</li> <li>✓ nácvik obouvání</li> <li>✓ podpora s celkovou úpravou vzhledu</li> <li>✓ podpora při získávání informací při rozhodování, co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o sebe</li> <li>✓ nácvik přípravy a úklidu pracovního místa</li> <li>✓ nácvik úklidu a údržby domácnosti</li> <li>✓ nácvik péče o květiny a zahradu</li> <li>✓ nácvik samostatné obsluhy domácích spotřebičů</li> <li>✓ nácvik samostatného třídění a odnášení odpadů</li> </ul>	<p>Po – čt 8:00 – 15:30 Pá 8:00 – 12:00</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p>přibližná doba trvání: 10 min min. 1 x denně</p>	<p>pracovník v sociálních službách sociální pracovník vedoucí služby</p>
<b>5. Zajištění bezpečného pohybu v dílně</b>	<i>rozsah a čas poskytování</i>	<i>personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ pomoc při pohybu po prostorách STD s bariérami (prudké schodiště, bariérový vstup na WC, pomoc s vystupováním a nastupováním při odjezdu z dílny)</li> <li>✓ pomoc při přemísťování předmětů denní potřeby</li> <li>✓ nácvik manipulace s předměty denní potřeby</li> </ul>	<p>Po – čt 8:00 – 15:30 Pá 8:00 – 12:00</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p>přibližná doba trvání: 10 min min. 1 x týdně</p>	<p>pracovník v sociálních službách sociální pracovník vedoucí služby</p>
<b>D) PODPORA VYTVOŘENÍ A ZDOKONALOVÁNÍ ZÁKLADNÍCH PRACOVNÍCH NÁVYKŮ A DOVEDNOSTI:</b>		
<b>6. Nácvik a upevňování motorických, psychických, sociálních a pracovních schopností a dovedností</b>	<i>rozsah a čas poskytování</i>	<i>personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ podpora orientace v místě, čase osobách</li> <li>✓ podpora používání pomůcek v AAK</li> <li>✓ pomoc a vysvětlení (ukázání) pracovních postupů</li> <li>✓ rozhovor týkající se potřeb a přání klienta (komunikace k individuálnímu plánování)</li> <li>✓ nácvik pracovních činností</li> <li>✓ podpora při hledání zaměstnání</li> <li>✓ podpora dodržování docházky</li> </ul>	<p>Po – čt 8:00 – 15:30 Pá 8:00 – 12:00</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p>přibližná doba trvání: 1 hod min. 1 x denně</p>	<p>pracovník v sociálních službách sociální pracovník vedoucí služby</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ podpora samostatného omlouvání nepřítomnosti</li> <li>✓ podpora při vykonávání oblíbených činností</li> <li>✓ podpora znalosti bezpečnostních pravidel a jejich osvojení v praxi</li> <li>✓ podpora při dodržování léčebného režimu</li> <li>✓ podpora v oblasti zdravé výživy</li> </ul>		
<p><b>7. Pomoc při obnovení nebo upevnění, zprostředkování kontaktů s přirozeným sociálním prostředím</b></p>	<p><i>rozsah a čas poskytování</i></p>	<p><i>personální zajištění</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ podpora při vyhledávání a využívání běžně dostupných služeb (pošta, knihovna, restaurace, kino, prádelna, divadlo, muzeum, zoo, bazén, sportoviště, apod.)</li> <li>✓ podpora při komunikaci s běžně dostupnými službami</li> <li>✓ nácvik nakupování a orientace v obchodě</li> <li>✓ nácvik samostatného placení v obchodě</li> <li>✓ podpora při odhadování cen potravin</li> <li>✓ nácvik sociálních dovedností</li> <li>✓ podpora při navazování a udržování přátelských kontaktů v dílně</li> </ul>	<p>Po – čt 8:00 – 15:30 Pá 8:00 – 12:00</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p>přibližná doba trvání: 2 hod min. 3 x týdně</p>	<p>pracovník v sociálních službách sociální pracovník vedoucí služby</p>