



GARANTOVANÁ NABÍDKA SLUŽBY PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

ORP LIBEREC, JABLONEC NAD NISOU, FRÝDLAND, TANVALD, ČESKÁ LÍPA, NOVÝ BOR, TURNOV

ZÁKLADNÍ ČINNOSTI:

A) POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ CHODU DOMÁCNOSTI		
1. pomoc s úklidem a údržbou domácnosti a osobních věcí	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ pomoc při úklidu věcí na „své místo“▪ pomoc při mytí nádobí▪ pomoc při úklidu kuchyňské linky▪ pomoc při úklidu koupelny a WC▪ pomoc při utírání prachu▪ pomoc při čištění zrcadel, skel▪ pomoc s úklidem podlah▪ pomoc s péčí o květiny▪ pomoc s údržbou drobných osobních věcí (např. šperků, hodinek)▪ pomoc s drobnými opravami v domácnosti▪ pomoc při třídění a vynesení odpadu▪ pomoc při praní prádla▪ pomoc při věšení prádla▪ pomoc při žehlení a skládání prádla▪ pomoc s drobnými opravami prádla▪ pomoc při balení věcí na dovolenou apod.▪ pomoc s péčí o obuv▪ pomoc s péčí o lůžko (stlaní a převlékání lůžkovin)▪ pomoc s obsluhou domácích spotřebičů (myčka nádobí, vysavač, pračka, žehlička)▪ pomoc s obsluhou radiátorů či jiných spotřebičů pro zajištění tepla a teplé vody▪ pomoc se zamykáním a odemykáním dveří a s obsluhou domovního zvonku▪ pomoc s technickými záležitostmi spojenými s bydlením (odečty elektřiny, vody apod.)	<p>min. 1 x týdně</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p><i>přibližná doba trvání:</i> 30 min.</p> <p><i>místo poskytování:</i> domácnost klienta</p> <p><i>dostupnost:</i> pondělí-neděle 07:00-20:00</p> <p><i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz</p>	<p>Pracovník v sociálních službách</p> <p><i>počet pracovníků:</i> max. 1</p>



2. podpora při získávání návyků souvisejících se zajištěním chodu domácnosti	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ nácvik samostatného úklidu věcí na „své místo“▪ nácvik samostatného mytí nádobí▪ nácvik samostatného úklidu kuchyňské linky▪ nácvik samostatného úklidu koupelny a WC▪ nácvik samostatného utírání prachu▪ nácvik samostatného čištění zrcadel, skel▪ nácvik samostatného úklidu podlah▪ nácvik samostatné péče o květiny▪ nácvik samostatné údržby drobných osobních věcí (např. šperků, hodinek)▪ nácvik samostatného třídění a vynesení odpadu▪ nácvik samostatného praní prádla▪ nácvik samostatného věšení prádla▪ nácvik samostatného žehlení a skládání prádla▪ nácvik samostatné péče o obuv▪ nácvik samostatné péče o lůžko (stlaní a převlékání lůžkovin)▪ nácvik samostatné obsluhy domácích spotřebičů (vysavač, pračka, žehlička)▪ nácvik samostatné obsluhy radiátorů či jiných spotřebičů pro zajištění tepla a teplé vody▪ nácvik samostatného zamykání a odemykání dveří a obsluhy domovního zvonku	<p>min. 1 x týdně</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p><i>přibližná doba trvání:</i> 30 min.</p> <p><i>místo poskytování:</i> domácnost klienta</p> <p><i>dostupnost:</i> pondělí-neděle 07:00-20:00</p> <p><i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz</p>	<p>Pracovník v sociálních službách</p> <p><i>počet pracovníků:</i> max. 1</p>
3. pomoc při údržbě domácích spotřebičů	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ pomoc při běžné údržbě varné konvice, mikrovlnné trouby, chladničky, kávovaru, pračky, vysavače apod.▪ pomoc při nastavení televizoru, mobilního telefonu apod. dle návodu	<p>min. 1 x měsíčně</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p><i>přibližná doba trvání:</i> 30 min.</p> <p><i>místo poskytování:</i></p>	<p>Pracovník v sociálních službách</p> <p><i>počet pracovníků:</i> max. 1</p>



	domácnost klienta, kancelář služby <i>dostupnost:</i> pondělí-neděle 07:00-20:00 <i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz	
4. pomoc se zajištěním stravy	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ pomoc se sledováním minimální trvanlivosti potravin a vhodným uskladněním potravin▪ pomoc při sestavení jídelníčku▪ pomoc s přípravou jídla▪ nácvik samostatné přípravy jídla▪ pomoc s přípravou teplých nápojů▪ nácvik samostatné přípravy teplých nápojů▪ pomoc se zajištěním stravy od dodavatele veřejného stravování▪ podpora v oblasti zdravé výživy	min. 3 x týdně na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby <i>přibližná doba trvání:</i> 45 min. <i>místo poskytování:</i> domácnost klienta, lokalita dle místa veřejného stravování <i>dostupnost:</i> pondělí-neděle 07:00-20:00 v případě veřejného stravování i dle provozní doby poskytovatele veřejného stravování <i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz	Pracovník v sociálních službách <i>počet pracovníků:</i> max. 1
5. pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, např. sezonního úklidu, úklidu po malování	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>



<ul style="list-style-type: none">▪ pomoc se sezónním úklidem, mytím oken, velkým úklidem po malování▪ pomoc s velkým úklidem před stěhováním▪ pomoc se zajištěním úklidové firmy	<p>min. 1 x za 3 měsíce</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p><i>přibližná doba trvání:</i> 2 hod.</p> <p><i>místo poskytování:</i> domácnost klienta</p> <p><i>dostupnost:</i> pondělí-neděle 07:00-20:00 v případě pomoci se zajištěním úklidové firmy i dle její provozní doby</p> <p><i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz</p>	<p>Pracovník v sociálních službách</p> <p><i>počet pracovníků:</i> max. 1</p>
<p>6. podpora v hospodaření s penězi včetně pomoci s nákupy a běžnými pochůzkami</p>	<p><i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i></p>	<p><i>Personální zajištění</i></p>
<ul style="list-style-type: none">▪ pomoc při sepsání nákupního seznamu včetně pomoci se sestavením finančního rozpočtu (potraviny, oblečení, obuv, kosmetika, doplňky, čisticí prostředky a vybavení, nábytek, spotřebiče)▪ pomoc při nakupování v obchodě▪ nácvik samostatného nakupování▪ podpora při evidenci finančních prostředků▪ podpora při orientaci ve finančních prostředcích (výpisy z bankovních účtů, vyúčtování apod.)▪ podpora při převzetí důchodu, výplaty apod.▪ podpora při placení složenek▪ nácvik samostatného hospodaření s penězi	<p>min. 2 x týdně</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p><i>přibližná doba trvání:</i> 30 min.</p> <p><i>místo poskytování:</i></p>	<p>Pracovník v sociálních službách Sociální pracovník</p> <p><i>počet pracovníků:</i> max. 1</p>



	<p>domácnost klienta, lokalita dle místa nákupu či veřejných služeb v oblasti hospodaření s penězi, kancelář služby</p> <p><i>dostupnost:</i> pondělí-neděle 07:00-20:00 v případě veřejných služeb v oblasti hospodaření s penězi i dle jejich provozní doby</p> <p><i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz</p>	
B) VÝCHOVNÉ, VZDĚLÁVACÍ A AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI		
1. podpora při zvládnutí výchovy dětí v rodině	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ podpora při zajištění plnění školních povinností dětí (docházka a příprava do školy, komunikace se školou, zprostředkování návazných služeb a podpora při jednání s nimi – PPP, SPC, logopedie, doučování)▪ podpora při péči o dítě v domácnosti (odpovídající strava, hygiena, péče o malé dítě, zapojení dítěte do chodu domácnosti)▪ podpora při vyhledání a kontaktování služby či organizací, které poskytují pomoc rodinám s dětmi (např. raná péče, organizace zaměřené na smysluplné trávení volného času dětí)▪ podpora při péči o zdraví dítěte (podpora při návštěvě lékaře, zprostředkování dalších služeb, které poskytující odborné poradenství v oblasti péče o zdraví dítěte či v oblasti speciálních pomůcek a podpora při jednání s nimi)	<p>min. 1 x týdně</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p><i>přibližná doba trvání:</i> 1 hod.</p> <p><i>místo poskytování:</i> domácnost klienta, lokalita dle místa veřejných služeb poskytujících podporu a pomoc rodinám s dětmi, kancelář služby</p> <p><i>dostupnost:</i> pondělí-pátek 08:00-17:00</p>	<p>Pracovník v sociálních službách Sociální pracovník</p> <p><i>počet pracovníků:</i> max. 1</p>



	<i>cena služby: viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz</i>	
2. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ nácvik osobní hygieny▪ nácvik výběru vhodného oblečení a obuvi▪ nácvik péče o vzhled (líčení, použití parfému apod.)▪ nácvik zdravotní prevence (přivolání pomoci, základy první pomoci apod.)▪ nácvik jednoduchého ošetření včetně vybavení lékárníčky▪ nácvik správného dávkování léků▪ nácvik znalosti hodin (orientace v čase)▪ nácvik práce na PC▪ nácvik používání mobilního telefonu▪ trénink paměti▪ nácvik alternativní komunikace▪ nácvik volnočasových aktivit▪ nácvik samostatné péče o drobná domácí zvířata	min. 3 x týdně na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby <i>přibližná doba trvání:</i> 15 min. <i>místo poskytování:</i> domácnost klienta, kancelář služby <i>dostupnost:</i> pondělí-neděle 07:00-20:00 <i>cena služby: viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz</i>	Pracovník v sociálních službách Sociální pracovník <i>počet pracovníků: max. 1</i>
3. pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ rozhovor týkající se přání klienta nalézt a kontaktovat rodinné příslušníky▪ pomoc při hledání rodinných příslušníků▪ pomoc při komunikaci s rodinou (písemná, telefonická, osobní)▪ pomoc při organizaci rodinných setkání, vzájemných návštěv či rodinných oslav▪ doprovod k rodině▪ podpora při vyhledávání aktivit podporujících navazování nových přátelských vztahů	min. 1 x měsíčně na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby <i>přibližná doba trvání:</i> 1 hod.	Pracovník v sociálních službách Sociální pracovník <i>počet pracovníků: max. 1</i>



	<p><i>místo poskytování:</i> domácnost klienta, lokalita dle místa rodiny klienta a veřejných služeb podporujících sociální začleňování, kancelář služby</p> <p><i>dostupnost:</i> pondělí-neděle 07:00-20:00 v případě veřejných služeb podporujících sociální začleňování i dle jejich provozní doby</p> <p><i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz</p>	
4. podpora v oblasti partnerských vztahů	<p><i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i></p>	<p><i>Personální zajištění</i></p>
<ul style="list-style-type: none">▪ rozhovor týkající se přání klienta v oblasti partnerských vztahů▪ podpora při vyhledávání příležitostí k seznámení se▪ nácvik základních dovedností potřebných pro partnerský vztah▪ podpora při komunikaci s partnerem▪ podpora při organizaci vzájemných návštěv či jiných setkání s partnerem▪ doprovod k partnerovi	<p>min. 1 x měsíčně</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p><i>přibližná doba trvání:</i> 30 min.</p> <p><i>místo poskytování:</i> domácnost klienta, lokalita dle místa partnera klienta a veřejných služeb podporujících partnerské vztahy</p> <p><i>dostupnost:</i> pondělí-neděle 07:00-20:00</p>	<p>Pracovník v sociálních službách</p> <p><i>počet pracovníků:</i> max. 1</p>



	v případě veřejných služeb podporujících partnerské vztahy i dle jejich provozní doby <i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz	
5. podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ rozhovor týkající se přání klienta v oblasti pracovního uplatnění▪ podpora při vyhledání a kontaktování služby poskytující pomoc lidem se zdravotním znevýhodněním v oblasti zaměstnávání▪ podpora při vyhledávání vhodných pracovních nabídek▪ podpora při sepsání životopisu▪ doprovod na pohovor k potenciálnímu zaměstnavateli▪ podpora při komunikaci se zaměstnavatelem▪ nácvik samostatného docházení do zaměstnání	min. 1 x měsíčně na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby <i>přibližná doba trvání:</i> 1 hod. <i>místo poskytování:</i> domácnost klienta, lokalita dle místa veřejných služeb v oblasti zaměstnávání a zaměstnavatele klienta, kancelář služby <i>dostupnost:</i> pondělí-pátek 08:00-17:00 <i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz	Pracovník v sociálních službách Sociální pracovník <i>počet pracovníků:</i> max. 1
C) ZPROSTŘEDKOVÁNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM		
1. doprovázení klienta do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity, na orgány veřejné moci, do obchodu a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>
	min. 3 x týdně	Pracovník v sociálních službách



	<p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p><i>přibližná doba trvání:</i> 1 hod.</p> <p><i>místo poskytování:</i> lokalita dle místa zprostředkování kontaktu se společenským prostředím</p> <p><i>dostupnost:</i> pondělí-neděle 07:00-20:00 v případě veřejných služeb i dle jejich provozní doby</p> <p><i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz</p>	<p>Sociální pracovník</p> <p><i>počet pracovníků:</i> max. 1</p>
<p>2. podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do běžného společenského prostředí včetně využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů</p>	<p><i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i></p>	<p><i>Personální zajištění</i></p>
<ul style="list-style-type: none">▪ podpora při vyhledávání a využívání běžně dostupných služeb (pošta, knihovna, restaurace, kino, divadlo, muzeum, zoo, bazén, sportoviště, kadeřnictví, servis, řemeslníci apod.)▪ podpora při komunikaci s běžně dostupnými službami▪ nácvik sociálních dovedností▪ nácvik zvládání rizikových situací▪ nácvik samostatného cestování (běžně dostupné služby)	<p>min. 1 x týdně</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p><i>přibližná doba trvání:</i> 1 hod.</p> <p><i>místo poskytování:</i></p>	<p>Pracovník v sociálních službách</p> <p>Sociální pracovník</p> <p><i>počet pracovníků:</i> max. 1</p>



	domácnost klienta, lokalita dle místa běžně dostupných služeb a běžného společenského prostředí <i>dostupnost:</i> pondělí-neděle 07:00-20:00 v případě veřejných služeb i dle jejich provozní doby <i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz	
D) SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ ČINNOSTI		
1. socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ rozhovor týkající se přání klienta▪ rozhovor týkající se možností naplnění přání klienta▪ rozhovor týkající se důležitých životních témat klienta (prostor pro bezpečné sdílení myšlenek klienta i situací, které se v jeho životě odehrávají)▪ podpora při zvládnutí stresových a náročných životních situací▪ podpora při vykonávání oblíbených činností▪ relaxační techniky	min. 1 x týdně na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby <i>přibližná doba trvání:</i> 1 hod. <i>místo poskytování:</i> domácnost klienta, kancelář služby, běžné společenské prostředí <i>dostupnost:</i> pondělí-neděle 07:00-20:00 <i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad na www.spolecnostdolmen.cz	Pracovník v sociálních službách Sociální pracovník <i>počet pracovníků:</i> max. 1



E) POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV, OPRAVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ		
1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ pomoc při komunikaci na úřadě týkající se vyřízení sociálních dávek, důchodu a jiných výhod▪ pomoc při komunikaci na úřadě týkající se platných osobních dokladů▪ pomoc při komunikaci na úřadě týkající se jiných osobních záležitostí▪ pomoc při vyřizování reklamací▪ pomoc při uzavírání smluv (jiných než běžný nákup)▪ pomoc při řešení dluhů a exekucí▪ pomoc při komunikaci s lékařem▪ pomoc při komunikaci s opatrovníkem▪ pomoc při komunikaci s opatrovnickým soudem▪ podpora při vyhledání a kontaktování služby poskytující pomoc lidem v případě zneužití nebo ohrožení zneužitím▪ pomoc při komunikaci s policií▪ pomoc při komunikaci s ombudsmanem▪ pomoc při komunikaci s notářem či advokátní kanceláří▪ pomoc při komunikaci vedoucí k uplatnění volebního práva	<p>min. 1 x týdně</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p> <p><i>přibližná doba trvání:</i> 30 min.</p> <p><i>místo poskytování:</i> domácnost klienta, kancelář služby, lokalita dle místa veřejných služeb v oblasti uplatňování práv a oprávněných zájmů</p> <p><i>dostupnost:</i> pondělí-pátek 08:00-17:00</p> <p><i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad www.spolecnostdolmen.cz</p>	<p>Pracovník v sociálních službách Sociální pracovník</p> <p><i>počet pracovníků:</i> max. 1</p>
2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí	<i>Rozsah, místo a čas poskytování, cena služby</i>	<i>Personální zajištění</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ pomoc při vedení osobní dokumentace klienta▪ pomoc související s péčí o zdraví klienta (připomenutí termínů návštěvy lékaře, popř. objednání klienta k lékaři)	<p>min. 1 x měsíčně</p> <p>na základě plánovaného rozsahu služby, který je aktualizován dle individuálních potřeb klienta a dostupné kapacity služby</p>	<p>Pracovník v sociálních službách Sociální pracovník</p> <p><i>počet pracovníků:</i> max. 1</p>



SPOLEČNOST DOLMEN

Sociální služby pro lidi
s mentálním znevýhodněním

	<p><i>přibližná doba trvání:</i> 30 min.</p> <p><i>místo poskytování:</i> domácnost klienta, kancelář služby</p> <p><i>dostupnost:</i> pondělí-pátek 08:00-17:00</p> <p><i>cena služby:</i> viz. platný sazebník úhrad www.spolecnostdolmen.cz</p>	
--	---	--

Aktualizováno: listopad 2024